

**Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан**

| № рец.                       | Наименование блюд                       | Выход    | Цена        | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг        | Р, мг          | Mg, мг         | Fe, мг       |
|------------------------------|-----------------------------------------|----------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>              |                                         |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |               |                |                |              |
| <b>Понедельник 1 неделя</b>  |                                         |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |               |                |                |              |
| № 338 Дели 2015 г            | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)           | 120      |             | 0.480         | 0.480         | 11.760        | 56                 | 0.036          | 12.000        | -             | 0.240         | 19.200        | 13.200         | 10.800         | 2.640        |
| №70/2015г, Дели              | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ              | 60       |             | 0.480         | 0.060         | 1.020         | 8                  | 0.012          | 3.000         | -             | 0.060         | 13.800        | 14.400         | 8.400          | 0.360        |
| ТТК от 2020г                 | БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ( п/ф ) | 90г      |             | 12.031        | 11.345        | 8.879         | 199                | 0.069          | 2.486         | 1.726         | 1.337         | 29.236        | 151.324        | 20.328         | 2.114        |
| №303/2015г, Дели             | КАША ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ(ГРЕЧНЕВАЯ)         | 150/5    |             | 3.540         | 8.268         | 22.068        | 177                | 0.154          | -             | 41.000        | 0.321         | 15.260        | 96.292         | 54.930         | 1.848        |
| № 685 Сбор. рецеп. 2004 г    | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/15   |             | 0.210         | 0.050         | 15.020        | 61                 | -              | -             | -             | -             | 0.450         | -              | -              | 0.045        |
|                              | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                       | 30       |             | 2.280         | 0.240         | 14.760        | 71                 | 0.033          | -             | -             | 0.330         | 6.000         | 19.500         | 4.200          | 0.330        |
|                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20       |             | 1.000         | 0.200         | 9.000         | 44                 | 0.014          | -             | -             | 0.108         | 2.760         | 12.720         | 3.000          | 0.372        |
|                              | <b>Итого:</b>                           |          | <b>0.00</b> | <b>20.021</b> | <b>20.643</b> | <b>82.507</b> | <b>616</b>         | <b>0.318</b>   | <b>17.486</b> | <b>42.726</b> | <b>2.396</b>  | <b>86.706</b> | <b>307.436</b> | <b>101.658</b> | <b>7.709</b> |
| <b>Вторник 1 неделя</b>      |                                         |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |               |                |                |              |
| №54/2017г, Дели              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ              | 80г      |             | 0.884         | 4.929         | 9.071         | 85                 | 0.017          | 7.359         | -             | 2.206         | 23.103        | 25.343         | 13.591         | 1.197        |
| ТТК                          | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)        | 50/150   |             | 15.695        | 15.178        | 23.955        | 295                | 0.222          | 27.825        | 28.500        | 2.174         | 35.535        | 197.840        | 47.778         | 2.260        |
| № 700 Сбор. рецеп. 2004 г    | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ                      | 200      |             | 0.125         | 0.050         | 24.877        | 103                | 0.005          | 3.750         | -             | 0.250         | 4.220         | 2.750          | 3.750          | 0.222        |
|                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20       |             | 1.000         | 0.200         | 9.000         | 44                 | 0.014          | -             | -             | 0.108         | 2.760         | 12.720         | 3.000          | 0.372        |
|                              | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                       | 30       |             | 2.280         | 0.240         | 14.760        | 71                 | 0.033          | -             | -             | 0.330         | 6.000         | 19.500         | 4.200          | 0.330        |
|                              | <b>Итого:</b>                           |          | <b>0.00</b> | <b>19.98</b>  | <b>20.597</b> | <b>81.663</b> | <b>598</b>         | <b>0.291</b>   | <b>38.934</b> | <b>28.5</b>   | <b>5.068</b>  | <b>71.618</b> | <b>258.153</b> | <b>72.319</b>  | <b>4.381</b> |
| <b>Среда 1 неделя</b>        |                                         |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |               |                |                |              |
| № 338 Дели 2015 г            | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)           | 120      |             | 0.480         | 0.480         | 11.760        | 56                 | 0.036          | 12.000        | -             | 0.240         | 19.200        | 13.200         | 10.800         | 2.640        |
| №47/2015г, Дели              | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)    | 80       |             | 1.310         | 4.069         | 6.176         | 69                 | 0.015          | 21.839        | -             | 1.833         | 35.063        | 22.647         | 11.648         | 0.449        |
| №260/2015г, Дели             | ГУЛЯШ                                   | 50/50    |             | 10.031        | 14.678        | 2.845         | 157                | 0.061          | 2.440         | -             | 2.598         | 14.890        | 159.066        | 20.920         | 2.340        |
| №218/2016г, Дели             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ             | 150      |             | 4.644         | 0.820         | 28.070        | 155                | 0.870          | -             | 21.000        | 0.816         | 16.457        | 47.009         | 8.479          | 0.869        |
| № 686 2004 г, №377 Дели 2015 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 200/15/7 |             | 0.273         | 0.057         | 15.230        | 63                 | 0.003          | 2.800         | -             | 0.014         | 3.250         | 1.540          | 0.840          | 0.087        |
|                              | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                       | 30       |             | 2.280         | 0.240         | 14.760        | 71                 | 0.033          | -             | -             | 0.330         | 6.000         | 19.500         | 4.200          | 0.330        |
|                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20       |             | 1.000         | 0.200         | 9.000         | 44                 | 0.014          | -             | -             | 0.108         | 2.760         | 12.720         | 3.000          | 0.372        |
|                              | <b>Итого:</b>                           |          | <b>0.00</b> | <b>20.018</b> | <b>20.544</b> | <b>87.841</b> | <b>615</b>         | <b>0.249</b>   | <b>39.079</b> | <b>21</b>     | <b>5.939</b>  | <b>97.62</b>  | <b>275.682</b> | <b>59.887</b>  | <b>7.087</b> |

**Четверг 1 неделя**

|                 |                              |       |             |               |               |               |            |              |               |               |              |               |                |               |              |
|-----------------|------------------------------|-------|-------------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| ТТК             | ИКРА КАБАЧКОВАЯ              | 60    |             | 1.140         | 5.340         | 4.620         | 71         | 0.012        | 4.200         | -             | 1.860        | 24.600        | 22.200         | 9.000         | 0.420        |
| ТТК от 2020г    | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ( из п/ф )    | 100г  |             | 12.082        | 6.341         | 6.635         | 141        | 0.118        | 0.572         | 37.744        | 0.960        | 94.055        | 244.509        | 48.062        | 0.981        |
| №312/2015г,Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ   | 150/5 |             | 3.322         | 8.282         | 22.067        | 179        | 0.164        | 25.943        | 45.500        | 0.231        | 47.805        | 98.835         | 32.978        | 1.241        |
| ТТК             | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ | 200   |             | 0.200         | 0.050         | 23.802        | 109        | 0.008        | 3.750         | -             | 0.075        | 9.970         | 7.500          | 6.500         | 0.197        |
|                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         | 20    |             | 1.000         | 0.200         | 9.000         | 44         | 0.014        | -             | -             | 0.108        | 2.760         | 12.720         | 3.000         | 0.372        |
|                 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт            | 30    |             | 2.280         | 0.240         | 14.760        | 71         | 0.033        | -             | -             | 0.330        | 6.000         | 19.500         | 4.200         | 0.330        |
| <b>Итого:</b>   |                              |       | <b>0.00</b> | <b>20.024</b> | <b>20.453</b> | <b>80.884</b> | <b>615</b> | <b>0.349</b> | <b>34.465</b> | <b>83.244</b> | <b>3.564</b> | <b>185.19</b> | <b>405.264</b> | <b>103.74</b> | <b>3.541</b> |

**Пятница 1 неделя**

|                      |                                          |        |             |              |               |               |            |             |              |          |             |                |                |                |              |
|----------------------|------------------------------------------|--------|-------------|--------------|---------------|---------------|------------|-------------|--------------|----------|-------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| № 338 Дели 2015 г    | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)            | 120    |             | 0.480        | 0.480         | 11.760        | 56         | 0.036       | 12.000       | -        | 0.240       | 19.200         | 13.200         | 10.800         | 2.640        |
| №52/2015г, Дели      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                 | 60     |             | 0.855        | 3.653         | 5.016         | 56         | 0.011       | 5.700        | -        | 1.641       | 21.090         | 24.582         | 12.540         | 0.798        |
| №265 Сбор.2015г Дели | ПЛОВ                                     | 50/150 |             | 14.405       | 15.978        | 24.664        | 261        | 0.106       | 3.510        | -        | 3.931       | 22.131         | 240.284        | 51.154         | 2.932        |
| №348/2015г, Дели     | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК) | 200    |             | 1.000        | 0.080         | 22.560        | 128        | 0.020       | 0.800        | -        | 1.100       | 33.800         | 30.400         | 21.800         | 0.700        |
|                      | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                        | 30     |             | 2.280        | 0.240         | 14.760        | 71         | 0.033       | -            | -        | 0.330       | 6.000          | 19.500         | 4.200          | 0.330        |
|                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20     |             | 1.000        | 0.200         | 9.000         | 44         | 0.014       | -            | -        | 0.108       | 2.760          | 12.720         | 3.000          | 0.372        |
| <b>Итого:</b>        |                                          |        | <b>0.00</b> | <b>20.02</b> | <b>20.631</b> | <b>87.760</b> | <b>616</b> | <b>0.22</b> | <b>22.01</b> | <b>-</b> | <b>7.35</b> | <b>104.981</b> | <b>340.686</b> | <b>103.494</b> | <b>7.772</b> |

**Суббота 1 неделя**

|                 |                                                                     |       |             |               |              |               |            |              |               |               |              |               |                |               |              |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------|-------|-------------|---------------|--------------|---------------|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| №70/2015г, Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ                                          | 60    |             | 0.480         | 0.060        | 1.020         | 8          | 0.012        | 3.000         | -             | 0.060        | 13.800        | 14.400         | 8.400         | 0.360        |
| ТТК 2015г       | ПЕЛЬМЕНИ "ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ" ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (грудки ЦБ 2020 г) | 190/5 |             | 16.090        | 19.150       | 37.885        | 394        | 0.169        | 2.629         | 54.043        | 1.404        | 48.258        | 213.608        | 29.119        | 2.546        |
| ТТК             | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ                             | 200   |             | 0.150         | 0.100        | 24.777        | 96         | 0.008        | 50.000        | -             | 0.175        | 9.720         | 8.250          | 7.750         | 0.397        |
|                 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                                                   | 30    |             | 2.280         | 0.240        | 14.760        | 71         | 0.033        | -             | -             | 0.330        | 6.000         | 19.500         | 4.200         | 0.330        |
|                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 20    |             | 1.000         | 0.200        | 9.000         | 44         | 0.014        | -             | -             | 0.108        | 2.760         | 12.720         | 3.000         | 0.372        |
| <b>Итого:</b>   |                                                                     |       | <b>0.00</b> | <b>20.000</b> | <b>19.75</b> | <b>87.442</b> | <b>613</b> | <b>0.236</b> | <b>55.629</b> | <b>54.043</b> | <b>2.077</b> | <b>80.538</b> | <b>268.478</b> | <b>52.469</b> | <b>4.005</b> |

## МЕНЮ

## Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан

| № рец.                        | Наименование блюд                         | Выход    | Цена        | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг         | Р, мг          | Mg, мг        | Fe, мг       |
|-------------------------------|-------------------------------------------|----------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>               |                                           |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |                |                |               |              |
| <b>Понедельник 2 неделя</b>   |                                           |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |                |                |               |              |
| № 338 Дели 2015 г             | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)             | 120      |             | 0,480         | 0,480         | 11,760        | 56                 | 0,036          | 12,000        | -             | 0,240         | 19,200         | 13,200         | 10,800        | 2,640        |
| №47/2015г_Дели                | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)      | 80       |             | 1,310         | 4,069         | 6,176         | 69                 | 0,015          | 21,839        | -             | 1,833         | 35,063         | 22,647         | 11,648        | 0,449        |
| ТТК от 2020г                  | КОТЛЕТЫ "ПОЖАРСКИЕ" (из п/ф)              | 95г      |             | 9,056         | 9,323         | 10,128        | 149                | 0,065          | 1,461         | -             | 1,438         | 17,195         | 132,782        | 17,655        | 1,972        |
| № 332,516 сбор.2004г          | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                | 150/5    |             | 5,684         | 6,093         | 20,988        | 165                | 0,088          | -             | 41,000        | 0,866         | 17,657         | 48,509         | 8,479         | 0,879        |
| № 685 Сбор. рецеп. 2004 г     | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 г                    | 200/15   |             | 0,210         | 0,050         | 15,020        | 61                 | -              | -             | -             | -             | 0,450          | -              | -             | 0,045        |
|                               | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                         | 30       |             | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71                 | 0,033          | -             | -             | 0,330         | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20       |             | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 | 0,014          | -             | -             | 0,108         | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|                               | <b>Итого:</b>                             |          | <b>0,00</b> | <b>20,020</b> | <b>20,455</b> | <b>87,832</b> | <b>615</b>         | <b>0,251</b>   | <b>35,3</b>   | <b>41</b>     | <b>4,815</b>  | <b>98,325</b>  | <b>249,358</b> | <b>55,782</b> | <b>6,687</b> |
| <b>Вторник 2 неделя</b>       |                                           |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |                |                |               |              |
| №54/2017г_Дели                | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ                | 80г      |             | 0,884         | 4,929         | 9,071         | 85                 | 0,017          | 7,359         | -             | 2,206         | 23,103         | 25,343         | 13,591        | 1,197        |
| ТТК 2020 г                    | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/40    |             | 10,786        | 10,424        | 9,228         | 141                | 0,048          | 2,513         | -             | 2,093         | 12,748         | 107,314        | 18,145        | 1,528        |
| №312/2015г_Дели               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                         | 150      |             | 3,282         | 4,657         | 22,027        | 146                | 0,163          | 25,943        | 25,500        | 0,181         | 46,606         | 97,336         | 32,978        | 1,231        |
| ТТК                           | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ              | 200      |             | 0,200         | 0,050         | 23,802        | 109                | 0,008          | 3,750         | -             | 0,075         | 9,970          | 7,500          | 6,500         | 0,197        |
|                               | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                         | 30       |             | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71                 | 0,033          | -             | -             | 0,330         | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20       |             | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 | 0,014          | -             | -             | 0,108         | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|                               | <b>Итого:</b>                             |          | <b>0,00</b> | <b>18,432</b> | <b>20,5</b>   | <b>87,888</b> | <b>596</b>         | <b>0,283</b>   | <b>39,565</b> | <b>25,5</b>   | <b>4,993</b>  | <b>101,187</b> | <b>269,713</b> | <b>78,414</b> | <b>4,855</b> |
| <b>СРЕДА 2 НЕДЕЛЯ</b>         |                                           |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |                |                |               |              |
| № 338 Дели 2015 г             | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)             | 120      |             | 0,480         | 0,480         | 11,760        | 56                 | 0,036          | 12,000        | -             | 0,240         | 19,200         | 13,200         | 10,800        | 2,640        |
| №70/2015г_Дели                | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ                | 60       |             | 0,480         | 0,060         | 1,020         | 8                  | 0,012          | 3,000         | -             | 0,060         | 13,800         | 14,400         | 8,400         | 0,360        |
| ТТК (Трик №421 от 25.12.2013) | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                | 50/50    |             | 11,636        | 10,572        | 4,103         | 194                | 0,094          | 5,100         | 38,000        | 3,944         | 22,468         | 140,823        | 27,412        | 1,323        |
| №304/2015г_Дели               | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ                     | 150/5    |             | 3,874         | 9,059         | 31,054        | 178                | 0,044          | -             | 47,000        | 0,334         | 18,180         | 86,775         | 27,660        | 0,651        |
| № 686 2004 г, №377 Дели 2015  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                             | 200/15/7 |             | 0,273         | 0,057         | 15,230        | 63                 | 0,003          | 2,800         | -             | 0,014         | 3,250          | 1,540          | 0,840         | 0,087        |
|                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20       |             | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 | 0,014          | -             | -             | 0,108         | 2,760          | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|                               | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                         | 30       |             | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71                 | 0,033          | -             | -             | 0,330         | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                               | <b>Итого:</b>                             |          | <b>0,00</b> | <b>20,023</b> | <b>20,668</b> | <b>86,927</b> | <b>614</b>         | <b>0,236</b>   | <b>22,9</b>   | <b>85</b>     | <b>5,03</b>   | <b>85,658</b>  | <b>288,958</b> | <b>82,312</b> | <b>5,763</b> |

**Четверг 2 неделя**

|                 |                                  |       |             |               |               |               |            |              |               |              |              |               |                |                |              |
|-----------------|----------------------------------|-------|-------------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| ТТК             | ИКРА КАБАЧКОВАЯ                  | 80    |             | 1,520         | 7,120         | 6,160         | 95         | 0,016        | 5,600         | -            | 2,480        | 32,800        | 29,600         | 12,000         | 0,560        |
| ТТК от 2020 г   | ГРУДКА КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ | 60/30 |             | 10,407        | 9,054         | 2,806         | 142        | 0,094        | 4,878         | 35,780       | 1,237        | 18,026        | 156,038        | 22,577         | 1,433        |
| №302/2015г_Дели | КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВА)      | 150   |             | 4,622         | 3,399         | 30,875        | 154        | 0,291        | -             | 21,000       | 0,468        | 20,632        | 177,928        | 104,220        | 3,448        |
| ТТК             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ      | 200   |             | 0,160         | 0,300         | 23,120        | 109        | 0,002        | 0,8           | -            | 0,2          | 5,840         | 46,000         | 33,000         | 0,960        |
|                 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                | 30    |             | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | -             | -            | 0,330        | 6,000         | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ             | 20    |             | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,014        | -             | -            | 0,108        | 2,760         | 12,720         | 3,000          | 0,372        |
|                 | <b>Итого:</b>                    |       | <b>0,00</b> | <b>19,989</b> | <b>20,313</b> | <b>86,721</b> | <b>615</b> | <b>0,453</b> | <b>10,478</b> | <b>56,78</b> | <b>4,623</b> | <b>84,438</b> | <b>398,536</b> | <b>149,747</b> | <b>6,365</b> |

**Пятница 2 неделя**

|                   |                                            |     |             |               |               |               |            |              |               |            |              |                |                |                |               |
|-------------------|--------------------------------------------|-----|-------------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)              | 120 |             | 0,480         | 0,480         | 11,760        | 56         | 0,036        | 12,000        | -          | 0,240        | 19,200         | 13,200         | 10,800         | 2,640         |
| №52/2015г_Дели    | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)        | 80  |             | 1,140         | 4,871         | 6,688         | 75         | 0,015        | 7,600         | -          | 2,188        | 28,120         | 32,776         | 16,720         | 1,064         |
| №284/2015г_Дели   | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ             | 180 |             | 14,118        | 14,920        | 22,045        | 242        | 0,239        | 29,314        | 5,120      | 3,973        | 33,404         | 280,832        | 56,713         | 4,158         |
| №348/2015г_Дели   | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА) | 200 |             | 1,000         | 0,08          | 23,560        | 128        | 0,020        | 0,8           |            | 1,100        | 33,800         | 30,400         | 21,800         | 0,700         |
|                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20  |             | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,014        | -             | -          | 0,108        | 2,760          | 12,720         | 3,000          | 0,372         |
|                   | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                          | 30  |             | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | -             | -          | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,330         |
|                   | <b>Итого:</b>                              |     | <b>0,00</b> | <b>20,018</b> | <b>20,791</b> | <b>87,813</b> | <b>616</b> | <b>0,637</b> | <b>48,914</b> | <b>5,3</b> | <b>9,839</b> | <b>290,084</b> | <b>519,028</b> | <b>171,433</b> | <b>12,224</b> |

**Суббота 2 неделя**

|                      |                                         |       |             |               |               |               |            |              |               |           |              |             |                |               |              |
|----------------------|-----------------------------------------|-------|-------------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|-----------|--------------|-------------|----------------|---------------|--------------|
| №47/2015г_Дели       | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)    | 80    |             | 1,310         | 4,069         | 6,176         | 69         | 0,015        | 21,839        | -         | 1,833        | 35,063      | 22,647         | 11,648        | 0,449        |
| №243/2015г_Дели      | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                        | 100   |             | 9,100         | 9,894         | 4,800         | 164        | 0,030        | -             | -         | 0,500        | 25,000      | 139,001        | 15,000        | 1,800        |
| № 332,516 сбор.2004г | МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ      | 150/5 |             | 5,684         | 6,093         | 20,988        | 165        | 0,088        | -             | 41,000    | 0,866        | 17,657      | 48,509         | 8,479         | 0,879        |
| ТТК                  | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 200   |             | 0,150         | 0,100         | 25,777        | 96         | 0,008        | 50,000        | -         | 0,175        | 9,720       | 8,250          | 7,750         | 0,397        |
|                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20    |             | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,014        | -             | -         | 0,108        | 2,760       | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|                      | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                       | 30    |             | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | -             | -         | 0,330        | 6,000       | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                      | <b>Итого:</b>                           |       | <b>0,00</b> | <b>19,524</b> | <b>20,596</b> | <b>81,501</b> | <b>609</b> | <b>0,188</b> | <b>71,839</b> | <b>41</b> | <b>3,812</b> | <b>96,2</b> | <b>250,627</b> | <b>50,077</b> | <b>4,227</b> |

## МЕНЮ

## Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан

| № рец.                       | Наименование блюд                    | Выход    | Цена        | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг        | Р, мг          | Mg, мг         | Fe, мг       |
|------------------------------|--------------------------------------|----------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>              |                                      |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |               |                |                |              |
| <b>Понедельник 1 неделя</b>  |                                      |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |               |                |                |              |
| № 338 Дели 2015 г            | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)        | 120      |             | 0,480         | 0,480         | 11,760        | 56                 | 0,036          | 12,000        | -             | 0,240         | 19,200        | 13,200         | 10,800         | 2,640        |
| №70/2015г,Дели               | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ           | 60       |             | 0,480         | 0,060         | 1,020         | 8                  | 0,012          | 3,000         | -             | 0,060         | 13,800        | 14,400         | 8,400          | 0,360        |
| №266/2015гДели               | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ                   | 90г      |             | 12,031        | 11,345        | 8,879         | 199                | 0,069          | 2,486         | 1,726         | 1,337         | 29,236        | 151,324        | 20,328         | 2,114        |
| №303/2015г,Дели              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ       | 150/5    |             | 3,540         | 8,268         | 22,068        | 177                | 0,154          | -             | 41,000        | 0,321         | 15,260        | 96,292         | 54,930         | 1,848        |
| № 685 Сбор. рецеп. 2004 г    | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/15   |             | 0,210         | 0,050         | 15,020        | 61                 | -              | -             | -             | -             | 0,450         | -              | -              | 0,045        |
|                              | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                    | 30       |             | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71                 | 0,033          | -             | -             | 0,330         | 6,000         | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20       |             | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 | 0,014          | -             | -             | 0,108         | 2,760         | 12,720         | 3,000          | 0,372        |
|                              | <b>Итого:</b>                        |          | <b>0,00</b> | <b>20,021</b> | <b>20,643</b> | <b>82,507</b> | <b>616</b>         | <b>0,318</b>   | <b>17,486</b> | <b>42,726</b> | <b>2,396</b>  | <b>86,706</b> | <b>307,436</b> | <b>101,658</b> | <b>7,709</b> |
| <b>Вторник 1 неделя</b>      |                                      |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |               |                |                |              |
| №54/2017г,Дели               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ           | 80г      |             | 0,884         | 4,929         | 9,071         | 85                 | 0,017          | 7,359         | -             | 2,206         | 23,103        | 25,343         | 13,591         | 1,197        |
| №289/215 г,Дели              | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                        | 50/150   |             | 15,695        | 15,178        | 23,955        | 295                | 0,222          | 27,825        | 28,500        | 2,174         | 35,535        | 197,840        | 47,778         | 2,260        |
| №342 Дели 2015               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)      | 200      |             | 0,160         | 0,160         | 23,880        | 98                 | 0,010          | 1,800         | -             | 0,000         | 6,400         | 4,400          | 3,600          | 0,180        |
|                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20       |             | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 | 0,014          | -             | -             | 0,108         | 2,760         | 12,720         | 3,000          | 0,372        |
|                              | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                    | 30       |             | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71                 | 0,033          | -             | -             | 0,330         | 6,000         | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|                              | <b>Итого:</b>                        |          | <b>0,00</b> | <b>20,02</b>  | <b>20,707</b> | <b>80,666</b> | <b>593</b>         | <b>0,291</b>   | <b>38,934</b> | <b>28,5</b>   | <b>5,068</b>  | <b>71,618</b> | <b>258,153</b> | <b>72,319</b>  | <b>4,381</b> |
| <b>Среда 1 неделя</b>        |                                      |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |               |                |                |              |
| № 338 Дели 2015 г            | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)        | 120      |             | 0,480         | 0,480         | 11,760        | 56                 | 0,036          | 12,000        | -             | 0,240         | 19,200        | 13,200         | 10,800         | 2,640        |
| №47/2015г,Дели               | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука) | 80       |             | 1,310         | 4,069         | 6,176         | 69                 | 0,015          | 21,839        | -             | 1,833         | 35,063        | 22,647         | 11,648         | 0,449        |
| №260/2015г,Дели              | ГУЛЯШ                                | 50/50    |             | 10,031        | 14,678        | 2,845         | 157                | 0,061          | 2,440         | -             | 2,598         | 14,890        | 159,066        | 20,920         | 2,340        |
| №218/2016г,Дели              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 150      |             | 4,644         | 0,820         | 28,070        | 155                | 0,087          | -             | 21,000        | 0,816         | 16,457        | 47,009         | 8,479          | 0,869        |
| № 686 2004 г, №377 Дели 2015 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200/15/7 |             | 0,273         | 0,057         | 15,230        | 63                 | 0,003          | 2,800         | -             | 0,014         | 3,250         | 1,540          | 0,840          | 0,087        |
|                              | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                    | 30       |             | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71                 | 0,033          | -             | -             | 0,330         | 6,000         | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20       |             | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 | 0,014          | -             | -             | 0,108         | 2,760         | 12,720         | 3,000          | 0,372        |
|                              | <b>Итого:</b>                        |          | <b>0,00</b> | <b>20,018</b> | <b>20,544</b> | <b>87,841</b> | <b>615</b>         | <b>0,249</b>   | <b>39,079</b> | <b>21</b>     | <b>5,939</b>  | <b>97,62</b>  | <b>275,682</b> | <b>59,887</b>  | <b>7,087</b> |

**Четверг 1 неделя**

|                 |                             |       |             |               |               |               |            |              |               |               |              |               |                |               |              |
|-----------------|-----------------------------|-------|-------------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| ТТК             | ИКРА КАБАЧКОВАЯ             | 60    |             | 1,140         | 5,340         | 4,620         | 71         | 0,012        | 4,200         | -             | 1,860        | 24,600        | 22,200         | 9,000         | 0,420        |
| №234/2015,Дели  | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ              | 100г  |             | 12,082        | 6,341         | 6,635         | 141        | 0,118        | 0,572         | 37,744        | 0,960        | 94,055        | 244,509        | 48,062        | 0,981        |
| №312/2015г,Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ  | 150/5 |             | 3,322         | 8,282         | 22,067        | 179        | 0,164        | 25,943        | 45,500        | 0,231        | 47,805        | 98,835         | 32,978        | 1,241        |
| №349/2015,Дели  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200   |             | 0,160         | 0,240         | 23,120        | 109        | 0,002        | 0,800         | 0             | 0,200        | 5,840         | 46,000         | 33,000        | 0,960        |
|                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ        | 20    |             | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,014        | -             | -             | 0,108        | 2,760         | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
|                 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт           | 30    |             | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033        | -             | -             | 0,330        | 6,000         | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
| <b>Итого:</b>   |                             |       | <b>0,00</b> | <b>19,984</b> | <b>20,643</b> | <b>80,202</b> | <b>615</b> | <b>0,349</b> | <b>34,465</b> | <b>83,244</b> | <b>3,564</b> | <b>185,19</b> | <b>405,264</b> | <b>103,74</b> | <b>3,541</b> |

**Пятница 1 неделя**

|                          |                                          |        |             |              |               |               |            |             |              |          |             |                |                |                |              |
|--------------------------|------------------------------------------|--------|-------------|--------------|---------------|---------------|------------|-------------|--------------|----------|-------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| № 338 Дели 2015 г        | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)            | 120    |             | 0,480        | 0,480         | 11,760        | 56         | 0,036       | 12,000       | -        | 0,240       | 19,200         | 13,200         | 10,800         | 2,640        |
| №52/2015г,Дели           | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                 | 60     |             | 0,855        | 3,653         | 5,016         | 56         | 0,011       | 5,700        | -        | 1,641       | 21,090         | 24,582         | 12,540         | 0,798        |
| Рец.№265 Сбор.2015г Дели | ПЛОВ                                     | 50/150 |             | 14,405       | 15,978        | 24,664        | 261        | 0,106       | 3,510        | -        | 3,931       | 22,131         | 240,284        | 51,154         | 2,932        |
| №348/2015г,Дели          | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК) | 200    |             | 1,000        | 0,080         | 22,560        | 128        | 0,020       | 0,800        | -        | 1,100       | 33,800         | 30,400         | 21,800         | 0,700        |
|                          | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                        | 30     |             | 2,280        | 0,240         | 14,760        | 71         | 0,033       | -            | -        | 0,330       | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20     |             | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44         | 0,014       | -            | -        | 0,108       | 2,760          | 12,720         | 3,000          | 0,372        |
| <b>Итого:</b>            |                                          |        | <b>0,00</b> | <b>20,02</b> | <b>20,631</b> | <b>87,760</b> | <b>616</b> | <b>0,22</b> | <b>22,01</b> | <b>-</b> | <b>7,35</b> | <b>104,981</b> | <b>340,686</b> | <b>103,494</b> | <b>7,772</b> |

**Суббота 1 неделя**

|                 |                                 |       |             |               |              |               |            |              |              |               |              |               |                |               |              |
|-----------------|---------------------------------|-------|-------------|---------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| №70/2015г,Дели  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ      | 60    |             | 0,480         | 0,060        | 1,020         | 8          | 0,012        | 3,000        | -             | 0,060        | 13,800        | 14,400         | 8,400         | 0,360        |
| №392/2015, Дели | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ        | 190/5 |             | 16,090        | 19,150       | 37,885        | 394        | 0,169        | 2,629        | 54,043        | 1,404        | 48,258        | 213,608        | 29,119        | 2,546        |
| №342 Дели 2015  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) | 200   |             | 0,160         | 0,160        | 23,880        | 98         | 0,010        | 1,800        | -             | 0,000        | 6,400         | 4,400          | 3,600         | 0,180        |
|                 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт               | 30    |             | 2,280         | 0,240        | 14,760        | 71         | 0,033        | -            | -             | 0,330        | 6,000         | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ            | 20    |             | 1,000         | 0,200        | 9,000         | 44         | 0,014        | -            | -             | 0,108        | 2,760         | 12,720         | 3,000         | 0,372        |
| <b>Итого:</b>   |                                 |       | <b>0,00</b> | <b>20,010</b> | <b>19,81</b> | <b>86,545</b> | <b>615</b> | <b>0,238</b> | <b>7,429</b> | <b>54,043</b> | <b>1,902</b> | <b>77,218</b> | <b>264,628</b> | <b>48,319</b> | <b>3,788</b> |

## МЕНЮ

## Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан

| № рец.                       | Наименование блюд                        | Выход    | Цена        | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг         | Р, мг          | Mg, мг        | Fe, мг       |
|------------------------------|------------------------------------------|----------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>              |                                          |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |                |                |               |              |
| <b>Понедельник 2 неделя</b>  |                                          |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |                |                |               |              |
| № 338 Дели 2015 г            | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)            | 120      |             | 0.480         | 0.480         | 11.760        | 56                 | 0.036          | 12.000        | -             | 0.240         | 19.200         | 13.200         | 10.800        | 2.640        |
| №47/2015г, Дели              | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ (без лука)    | 80       |             | 1.310         | 4.069         | 6.176         | 69                 | 0.015          | 21.839        | -             | 1.833         | 35.063         | 22.647         | 11.648        | 0.449        |
| №268/2015г Дели              | КОТЛЕТЫ                                  | 95г      |             | 9.056         | 9.323         | 10.128        | 149                | 0.065          | 1.461         | -             | 1.438         | 17.195         | 132.782        | 17.655        | 1.972        |
| № 332,516 сбор.2004г         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ     | 150/5    |             | 5.684         | 6.093         | 20.988        | 165                | 0.088          | -             | 41.000        | 0.866         | 17.657         | 48.509         | 8.479         | 0.879        |
| № 685 Сбор. рецеп. 2004 г    | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200/15   |             | 0.210         | 0.050         | 15.020        | 61                 | -              | -             | -             | -             | 0.450          | -              | -             | 0.045        |
|                              | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                        | 30       |             | 2.280         | 0.240         | 14.760        | 71                 | 0.033          | -             | -             | 0.330         | 6.000          | 19.500         | 4.200         | 0.330        |
|                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20       |             | 1.000         | 0.200         | 9.000         | 44                 | 0.014          | -             | -             | 0.108         | 2.760          | 12.720         | 3.000         | 0.372        |
|                              | <b>Итого:</b>                            |          | <b>0.00</b> | <b>20.020</b> | <b>20.455</b> | <b>87.832</b> | <b>615</b>         | <b>0.251</b>   | <b>35.3</b>   | <b>41</b>     | <b>4.815</b>  | <b>98.325</b>  | <b>249.358</b> | <b>55.782</b> | <b>6.687</b> |
| <b>Вторник 2 неделя</b>      |                                          |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |                |                |               |              |
| №54/2017г, Дели              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ               | 80г      |             | 0.884         | 4.929         | 9.071         | 85                 | 0.017          | 7.359         | -             | 2.206         | 23.103         | 25.343         | 13.591        | 1.197        |
| №304, Дели 2016              | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2в)                      | 60/40    |             | 10.786        | 10.424        | 9.228         | 141                | 0.048          | 2.513         | -             | 2.093         | 12.748         | 107.314        | 18.145        | 1.528        |
| №312/2015г, Дели             | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 г                  | 150      |             | 3.282         | 4.657         | 22.027        | 146                | 0.163          | 25.943        | 25.500        | 0.181         | 46.606         | 97.336         | 32.978        | 1.231        |
| №348 /2015 Дели              | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК) | 200      |             | 1.000         | 0.080         | 22.560        | 128                | 0.020          | 0.800         | -             | 1.100         | 33.800         | 30.400         | 21.800        | 0.700        |
|                              | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                        | 30       |             | 2.280         | 0.240         | 14.760        | 71                 | 0.033          | -             | -             | 0.330         | 6.000          | 19.500         | 4.200         | 0.330        |
|                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20       |             | 1.000         | 0.200         | 9.000         | 44                 | 0.014          | -             | -             | 0.108         | 2.760          | 12.720         | 3.000         | 0.372        |
|                              | <b>Итого:</b>                            |          | <b>0.00</b> | <b>19.232</b> | <b>20.5</b>   | <b>86.646</b> | <b>615</b>         | <b>0.283</b>   | <b>39.565</b> | <b>25.5</b>   | <b>4.993</b>  | <b>101.187</b> | <b>269.713</b> | <b>78.414</b> | <b>4.855</b> |
| <b>Среда 2 неделя</b>        |                                          |          |             |               |               |               |                    |                |               |               |               |                |                |               |              |
| № 338 Дели 2015 г            | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)            | 120      |             | 0.480         | 0.480         | 11.760        | 56                 | 0.036          | 12.000        | -             | 0.240         | 19.200         | 13.200         | 10.800        | 2.640        |
| №70/2015г, Дели              | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ               | 60       |             | 0.480         | 0.060         | 1.020         | 8                  | 0.012          | 3.000         | -             | 0.060         | 13.800         | 14.400         | 8.400         | 0.360        |
| №291 /2016 Дели              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                            | 50/150   |             | 15.502        | 17.772        | 30.800        | 318                | 0.094          | 5.100         | 38.000        | 3.944         | 22.468         | 140.823        | 27.412        | 1.323        |
| № 686 2004 г, №377 Дели 2015 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200/15/7 |             | 0.273         | 0.057         | 15.230        | 63                 | 0.003          | 2.800         | -             | 0.014         | 3.250          | 1.540          | 0.840         | 0.087        |
|                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20       |             | 1.000         | 0.200         | 9.000         | 44                 | 0.014          | -             | -             | 0.108         | 2.760          | 12.720         | 3.000         | 0.372        |
|                              | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                        | 30       |             | 2.280         | 0.240         | 14.760        | 71                 | 0.033          | -             | -             | 0.330         | 6.000          | 19.500         | 4.200         | 0.330        |
|                              | <b>Итого:</b>                            |          | <b>0.00</b> | <b>20.015</b> | <b>18.809</b> | <b>82.570</b> | <b>560</b>         | <b>0.236</b>   | <b>22.9</b>   | <b>85</b>     | <b>5.03</b>   | <b>85.658</b>  | <b>288.958</b> | <b>82.312</b> | <b>5.763</b> |

**Четверг 2 неделя**

|                  |                                 |     |             |               |               |               |            |              |               |              |              |               |                |                |              |
|------------------|---------------------------------|-----|-------------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| ТТК              | ИКРА КАБАЧКОВАЯ                 | 80  |             | 1.520         | 7.120         | 6.160         | 95         | 0.016        | 5.600         | -            | 2.480        | 32.800        | 29.600         | 12.000         | 0.560        |
| №294/2015, Дели  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ      | 90  |             | 10.421        | 9.554         | 2.806         | 154        | 0.094        | 4.878         | 35.780       | 1.237        | 18.026        | 156.038        | 22.577         | 1.433        |
| №302/2015г, Дели | КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)    | 150 |             | 4.622         | 3.399         | 30.875        | 154        | 0.291        | -             | 21.000       | 0.468        | 20.632        | 177.928        | 104.220        | 3.448        |
| №342/2015, Дели  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) | 200 |             | 0.160         | 0.160         | 23.880        | 98         | 0.010        | 1.8           | -            | -            | 6.400         | 4.400          | 3.600          | 0.180        |
|                  | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт               | 30  |             | 2.280         | 0.240         | 14.760        | 71         | 0.033        | -             | -            | 0.330        | 6.000         | 19.500         | 4.200          | 0.330        |
|                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ            | 20  |             | 1.000         | 0.200         | 9.000         | 44         | 0.014        | -             | -            | 0.108        | 2.760         | 12.720         | 3.000          | 0.372        |
|                  | <b>Итого:</b>                   |     | <b>0.00</b> | <b>20.003</b> | <b>20.673</b> | <b>87.481</b> | <b>616</b> | <b>0.453</b> | <b>10.478</b> | <b>56.78</b> | <b>4.623</b> | <b>84.438</b> | <b>398.536</b> | <b>149.747</b> | <b>6.365</b> |

**Пятница 2 неделя**

|                   |                                            |     |             |               |               |               |            |              |               |            |              |                |                |                |               |
|-------------------|--------------------------------------------|-----|-------------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)              | 120 |             | 0.480         | 0.480         | 11.760        | 56         | 0.036        | 12.000        | -          | 0.240        | 19.200         | 13.200         | 10.800         | 2.640         |
| №52/2015г, Дели   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)        | 80  |             | 1.140         | 4.871         | 6.688         | 75         | 0.015        | 7.600         | -          | 2.188        | 28.120         | 32.776         | 16.720         | 1.064         |
| №284/2015г, Дели  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ             | 180 |             | 14.118        | 14.920        | 22.045        | 242        | 0.239        | 29.314        | 5.120      | 3.973        | 33.404         | 280.832        | 56.713         | 4.158         |
| №348/2015г, Дели  | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА) | 200 |             | 1.000         | 0.08          | 23.560        | 128        | 0.020        | 0.8           | 0.000      | 1.100        | 33.800         | 30.400         | 21.800         | 0.700         |
|                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20  |             | 1.000         | 0.200         | 9.000         | 44         | 0.014        | -             | -          | 0.108        | 2.760          | 12.720         | 3.000          | 0.372         |
|                   | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                          | 30  |             | 2.280         | 0.240         | 14.760        | 71         | 0.033        | -             | -          | 0.330        | 6.000          | 19.500         | 4.200          | 0.330         |
|                   | <b>Итого:</b>                              |     | <b>0.00</b> | <b>20.018</b> | <b>20.791</b> | <b>87.813</b> | <b>616</b> | <b>0.637</b> | <b>48.914</b> | <b>5.3</b> | <b>9.839</b> | <b>290.084</b> | <b>519.028</b> | <b>171.433</b> | <b>12.224</b> |

**Суббота 2 неделя**

|                      |                                      |       |             |               |               |               |            |              |               |           |              |             |                |               |              |
|----------------------|--------------------------------------|-------|-------------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|-----------|--------------|-------------|----------------|---------------|--------------|
| №47/2015г, Дели      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука) | 80    |             | 1.310         | 4.069         | 6.176         | 69         | 0.015        | 21.839        | -         | 1.833        | 35.063      | 22.647         | 11.648        | 0.449        |
| №243/2015г, Дели     | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                     | 100   |             | 9.100         | 9.894         | 4.800         | 164        | 0.030        | -             | -         | 0.500        | 25.000      | 139.001        | 15.000        | 1.800        |
| № 332,516 сбор.2004г | МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ   | 150/5 |             | 5.684         | 6.093         | 20.988        | 165        | 0.088        | -             | 41.000    | 0.866        | 17.657      | 48.509         | 8.479         | 0.879        |
| №342/2015 Дели       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)      | 200   |             | 0.160         | 0.160         | 23.880        | 98         | 0.010        | 1.800         | -         | 0.000        | 6.400       | 4.400          | 3.600         | 0.180        |
|                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20    |             | 1.000         | 0.200         | 9.000         | 44         | 0.014        | -             | -         | 0.108        | 2.760       | 12.720         | 3.000         | 0.372        |
|                      | ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт                    | 30    |             | 2.280         | 0.240         | 14.760        | 71         | 0.033        | -             | -         | 0.330        | 6.000       | 19.500         | 4.200         | 0.330        |
|                      | <b>Итого:</b>                        |       | <b>0.00</b> | <b>19.534</b> | <b>20.656</b> | <b>79.604</b> | <b>611</b> | <b>0.188</b> | <b>71.839</b> | <b>41</b> | <b>3.812</b> | <b>96.2</b> | <b>250.627</b> | <b>50.077</b> | <b>4.227</b> |



